



KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ

DANIŞMA REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ DANIŞMA REHBERLİK, UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Kırıkkale Üniversitesi Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2017 yılından itibaren hizmet vermektedir. Merkezimizin düzenlediği ve planlanan tüm hizmetler Kırıkkale Üniversitesi öğrencileri ve personeli için ücretsiz bir biçimde sunulmaktadır.



BİREYSEL PSİKOLOJİK DANIŞMA:

Bireyle psikolojik danışma; bireyin kendini anlaması, tanıması, çevresindeki olanakları fark etmesi ve doğru kararlar vererek kendini gerçekleştirmesi yönünde bireye uzman kişilerce verilen profesyonel ve sistematik yardım sürecidir.

SEMİNER, KONFERANS, PANEL VE EĞİTİMLER

Psiko-Eğitim yaşamın ilk yıllarında yerleşmesi gereken "Kendine ve çevreye karşı bireysel sorumluluk, başkalarıyla sağlıklı bir iletişim ve empati kurma, kendini ve çevresini sağlıklı bir şekilde anlama ve adlandırma, geleceğini sağlıklı bir birey olarak kurabilme, kendi yeteneklerini tanıyıp anlayarak ileride buna bağlı olarak "bilinçli seçimler" yapabilme konularını içerir.

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA:

Grupla psikolojik danışma; belli bir ortak amacı gerçekleştirmek, duygu, değer ve tutumlarını değiştirmek ve yeni davranışlar öğrenmek için bir araya gelen ortalama 12-15 kişilik gruplara uzman kişilerce verilen profesyonel ve sistematik yardım sürecidir.

DIĞER HİZMETLER

Merkezimizin diğer faaliyet alanları;

- AR-GE çalışmaları
- Fakülte ve programlarla işbirliği yapılarak seçmeli dersler açılması
- Yerel yönetimlerle iş birliği
- Broşür ve afiş çalışmaları
- Bülten çalışmaları
- Birim Tanıtım faaliyetleri

SIKÇA SORULAN SORULAR

- **Kimler başvurabilir?**
Kırıkkale Üniversitesi öğrencileri, personeli ve personel yakınları.
- **DRUAM nerede?**
DRUAM, Kırıkkale Üniversitesi merkez kampüs içerisinde Meslek Yüksekokulu yanındadır.
- **Hizmetler ücretli midir?**
Hizmetlerimiz ücretsizdir.
- **Nasıl Başvurabilirsiniz?**
DRUAM binasına gelerek ya da dahili numaramızı arayarak başvuru yapabilirsiniz.

ÇALIŞMA ALANLARIMIZ

Kişisel Sosyal Alan

Stresle Başa Çıkma
Çatışma Yönetimi
Öfke Kontrolü
İyilik Halleri
Amaç belirleme ve yönetme
Kendini tanıma
Benlik saygısı
İletişim Becerileri

Eğitsel ve Akademik Alan

Motivasyon
Akademik Erteleme
Akademik Başarı
Zaman Yönetimi

Meslek ve Kariyer Alanı

Kariyer Amaçları
Kariyer kararsızlığı

İLETİŞİM BİLGİLERİ

TELEFON: 0 318 357 42 42 Dahili: 3089

MAIL: druamkku@gmail

ADRES: Kırıkkale Ankara Yolu 7.Km. Kırıkkale Üniversitesi Kampüsü Yahşihan/ KIRIKKALE